



ПРОЕКТ «ГОРДЫЙ КРАСАВЕЦ КАШТАН»





АКТУАЛЬНОСТЬ:

Мы не часто обращаем внимание на деревья, которые растут рядом с нами. А деревья – это удивительные создания природы, о них можно говорить много ведь они – хранители времени, традиций, культуры. Каштан съедобный или благородный славное дерево с богатой и интересной историей, дерево, которому посчастливилось вместе с виноградом, пшеницей, маслиной стать одним из самых первых значительных приобретений общечеловеческой культуры.

О каштане местные жители всегда отзывались с почтением, любовью и уважением. Каштан для адыгов всегда являлся и является священным деревом. Почему так? Этот вопрос мы решили исследовать.



ЦЕЛЬ:

- ❖ создание условий для обогащения детей знаний о каштане, его видах (каштан конский, каштан съедобный) и отличиях
- ❖ обсуждение полезных свойств каштана
- ❖ роль каштана (съедобного) в военные голодные годы.

ЗАДАЧИ:

- ❖ формировать знание детей о видах каштана и отличительных особенностях;
- ❖ способствовать формированию знаний о полезных свойствах каштана;
- ❖ формировать интерес к каштану, как к растению с помощью которого жители наших аулов пережили голодные военные годы;
- ❖ воспитывать любовь и бережное отношение к природе родного края, развивать экологическое сознание.



ВИД ПРОЕКТА:

❖ долгосрочный (март-май)

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

- ❖ воспитанник МДОБУ № 97 Хушт Муслим
- ❖ педагог Чачух Светлана Гучипсовна
- ❖ семья Хушт С.М.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- ❖ повышение уровня экологической культуры у детей
- ❖ развитие познавательного интереса к объектам природы ближайшего окружения, в частности, к каштану
- ❖ уметь отличать конский каштан от каштана съедобного
- ❖ знать о полезных свойствах каштана
- ❖ помнить какую роль сыграл каштан в трудной жизненной ситуации адыгского народа во время ВОВ.



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП:

1. Подбор литературы
2. Опрос старожилов
3. Интернет ресурсы
4. Работа с семьей





ОСНОВНОЙ ЭТАП:

Каштан посевной (съедобный):

Большое или средних размеров листопадное дерево высотой 20—35 м.

Диаметр ствола может достигать 2 м. Кора тёмно-бурая, продольно-трещиноватая.

Листья ланцетовидные или продолговатые, зазубренные по краям, 16—28 см длиной и 5—9 см шириной. Цветки мелкие, собраны в серёжки. Плод — орех массой 17—20 граммов, заключённый в колючую плюску, при созревании раскрывающуюся. Иногда в плюске содержится несколько орехов.

Каштан растет на Черноморском побережье Кавказа от Джубги до Сочи, особенно его много в Туапсинском районе, а также в горах Апшеронского района и Адыгеи. По преданию его завезли на Кавказ древние греки. У адыгов он стал считаться священным деревом и почитался как у сибиряков кедр.





Каштан конский:

Один из вариантов происхождения названия указывает, что листовые рубцы, остающиеся на побегах после листопада, напоминают по форме лошадиную подкову. Другая версия говорит о том, что семена были привезены турками в Центральную Европу как корм для лошадей и использованы как лекарство от лошадиного кашля. Для отличия от съедобных каштанов они были названы конскими (нем. *Rosskastanie*).

Конский каштан обыкновенный — изящное дерево высотой до 36 м с низко опущенной раскидистой широкоовальной куполообразной кроной. На старых деревьях наружные ветви часто повисают.

Ствол правильной цилиндрической формы с тёмно-коричневой пластинчатой корой.

Молодые побеги и сеянцы толстые. Почки крупные, клейкие, красно-бурые.

Листья супротивные крупные, до 60 см, пальчато-сложные с 5—7 листочками; каждый листочек 13—30 см в длину, 3—10 в ширину, обратнойцевидный, к основанию клиновидно-суженный. Средний листочек крупнее боковых, черешок очень длинный, 15—20 см.

Цветки в конечных прямостоячих конусовидных метёлках размером 10—30 см, белые, как правило, с небольшими жёлтыми пятнами или крапинками. В каждой метёлке от 20 до 50 цветков. Цветёт в мае после распускания листьев. Обычно только от 1 до 5 плодов появляются на каждой метёлке. Плоды — коробочки зелёного цвета, с многочисленными шипами, содержат одно (редко два или три) ореховидных семени (часто в обиходной речи называемые конскими каштанами или просто каштанами). Плоды созревают в августе—сентябре. В природе размножается семенами.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА КАШТАНА

- ❖ укрепляет капилляры, сосуды
- ❖ нормализует кровообращение
- ❖ лечит воспалительные заболевания дыхательной системы
- ❖ помогает при коклюше
- ❖ при заболеваниях почек и ЖКТ
- ❖ при нарывах и гнойниках
- ❖ используется для лечения дизентерии и воспалительных заболеваниях мочевой сферы
- ❖ используется как жаропонижающее средство
- ❖ при ревматизме
- ❖ катаракте легких
- ❖ для восстановления пищеварения
- ❖ при варикозном расширении вен
- ❖ каштановый мед со своим антимикробным действием, его рекомендуется употреблять при кишечных расстройствах и сосудистых заболеваниях



«ГОРДЫЙ КРАСАВЕЦ КАШТАН...»

В годы испытаний на долю матерей выпала самая тяжелая судьба – провожали сыновей, встречали похоронки, работа в колхозе и забота о малолетних детях. Но не смотря на все трудности в аулах не знали случаев голодной смерти. Этому способствовали присущие адыгам чувства взаимоподдержки, умения довольствоваться малым, умеренностью в пище, а также лес с его дарами.

От голодной смерти шапсугов спасал, среди прочих растений, и каштан съедобный т.е. его плоды, который произрастал в наших лесах в большом количестве.

Во время войны каждая горсть пшеницы, кукурузы, фасоли была на строгом учете.

В разряд распространённых продуктов питания перешли малопривлекательные по вкусу лепешки из молотых каштанов, сухофрукты, крапива, различные травы. В пищу шел и небезопасный для здоровья проросший каштан (шхъомчык1ыс), который глубокой осенью извлекался из-под толстого слоя опавших листьев. Проростки эти шли в пищу.



Встреча с старожилами аула дала свои результаты:

- Узнали о лечебных свойствах каштана
- Блюда из каштана и технология их приготовления
- Роль каштана в годы ВОВ



в гостях у бабушки Саудет



в гостях у бабушки Мамырхан



в гостях у бабушки
Аширхан



Блюда из каштана

Жареный каштан



Вареный каштан



Суп из каштана



Лепешки из каштана





ПОСАДКА «ХРАНИТЕЛЯ» ВРЕМЕНИ И ТРАДИЦИЙ

14.04.2015 ГОДА ПОСАДИЛИ КАШТАН
НА ТЕРРИТОРИИ ЛЫГОТХСКОГО ЛЕСНИЧЕСТВА





ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- конский каштан и каштан съедобный не являются родственными растениями. (они настолько разные, что их относят не только к разным родам, но и разным семействам: каштан съедобный- сем. Буковые; каштан конский- сем. Сапиндовые или Конскокаштановые).
- полезными свойствами обладают все части дерева(плоды, листья, цветы и кора).
- каштан съедобный оказал неоценимую помощь жителям наших аулов в том, чтобы пережить голодные годы ВОВ.
- высадка каштана на территории Лыготхского лесничества воспитанниками ДОУ , как память о тех тяжелых годах.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- www.botanichka.ru
- www.rodanews.ru
- <https://lady.mail.ru/product/kashtan/>
- www.fito.lovebody.ru
- www.aif.ru